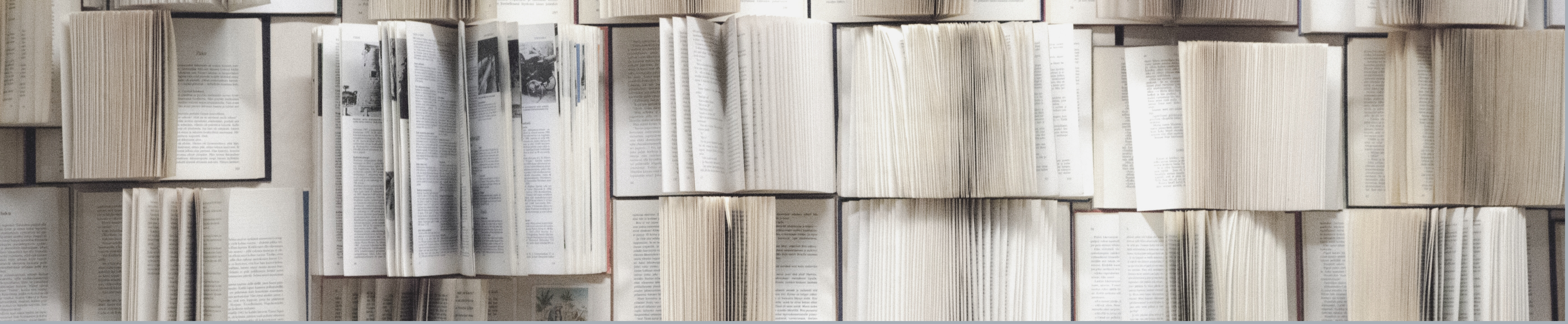




ZALETY CZYTANIA KSIĄŻEK

SZKŁA PODSTAWOWA W DANISZYNIE



CZYTANIE:

REDUKUJE STRES

CZYTANIE USPOKAJA I SPOWALNIA BICIE SERCA. WYSTARCZY 6 MINUT CZYTANIA, ŻEBY ZREDUKOWAĆ UCZUCIE STRESU AŻ O 60%! CO CIEKAWE, CZYTANIE KSIĄŻEK REDUKUJE STRES:

- O 68% BARDZIEJ OD SŁUCHANIA MUZYKI,
- O 300% BARDZIEJ OD WYJŚCIA NA SPACER
- I AŻ O 600% BARDZIEJ OD GRANIA W GRY KOMPUTEROWE.

POPRAWIA PAMIĘĆ

PODCZAS CZYTANIA POWIEŚCI MAMY MNÓSTWO RZECZY DO ZAPAMIĘTANIA – IMIONA BOHATERÓW, ICH CHARAKTERY, MOTYWACJE, HISTORIE, ZWIĄZKI Z INNYMI POSTACIAMI, MIEJSCA, WĄTKI FABULARNE, SZCZEGÓŁY... TYMCZASEM W MÓZGU TWORZĄ SIĘ NOWE SYNAPSY, A TE ISTNIEJĄCE SIĘ WZMACNIAJĄ. DZIĘKI CZYTANIU NASZA PAMIĘĆ POZOSTAJE W DOBREJ KONDYCJI.

INSPIRUJE

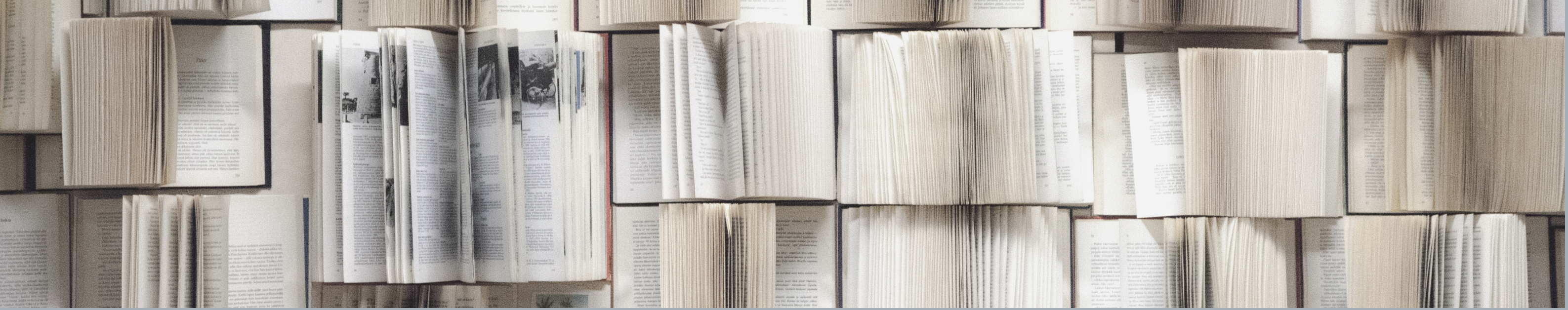
POSTACI FIKCYJNE MOGĄ STANOWIĆ TAKIE SAMO ŹRÓDŁO INSPIRACJI CO SPOTKANIE Z ŻYWYM CZŁOWIEKIEM. INSPIROWAĆ MOŻE WSZYSTKO – AKTYWNOŚCI, KTÓRYM SIĘ ODDAJĄ, MIEJSCA, KTÓRE ODWIEDZAJĄ, DECYZJE, KTÓRE PODEJMUJĄ...

ROZWIJA WYOBRAŹNIĘ

MAJĄC PRZED OCZAMI TYLKO LITERKI, SAMI MUSIMY WIZUALIZOWAĆ SOBIE / TO, CO DZIEJE SIĘ W KSIĄŻCE – NIECZĘSTO SĄ TO NAWET RZECZY, KTÓRYCH NIE MOŻEMY ZOBACZYĆ W ŚWIECIE RZECZYWISTYM! CZYTANIE, STYMULUJĄC PRAWĄ PÓŁKULĘ MÓZGU, ROZWIJA NASZĄ WYOBRAŹNIĘ.

POPRAWIA SKUPIENIE I KONCENTRACJĘ

CZYTANIE POWIEŚCI WYMAGA OD NAS SKUPIENIA UWAGI PRZEZ DŁUŻSZY CZAS, CO ZDECYDOWANIE POPRAWIA NASZĄ ZDOLNOŚĆ DO KONCENTRACJI.



POSZERZA SŁOWNICTWO

IM WIĘCEJ CZYTAMY, TYM WIĘKSZY MAMY KONTAKT Z RÓŻNORODNYM, A NAWET ZUPEŁNIE NOWYM DLA NAS SŁOWNICTWEM. TAKI KONTAKT SAMOISTNIE POSZERZA NASZ WŁASNY ZASÓB SŁÓW.

STYMULUJE MÓZG

WARTO CZYTAĆ KSIĄŻKI, ŻEBY UTRZYMAĆ SWÓJ MÓZG W DOBREJ FORMIE. MOLE KSIĄŻKOWE MAJĄ 2,5 RAZY MNIEJSZĄ SZANSĘ NA ROZWÓJ ALZHEIMERA, CZYTANIE SPOWALNIA TAKŻE STARCZĄ DEMENCJĘ.

ROZWIJA WRAŻLIWOŚĆ NA SZTUKĘ

LUDZIE CZYTAJĄCY KSIĄŻKI 3 RAZY CZĘŚCIEJ ODWIEDZAJĄ MUZEA I 2 RAZY CZĘŚCIEJ UCZESTNICZĄ W KONCERTACH. RÓWNIEŻ 2 RAZY CZĘŚCIEJ SAMI MALUJĄ, FOTOGRAFUJĄ I PISZĄ.

ROZWIJA WRAŻLIWOŚĆ NA INNYCH LUDZI

WARTO CZYTAĆ, ŻEBY ROZWIJAĆ WŁASNĄ EMPATIĘ. ZAANGAŻOWANIE W FIKCJĘ LITERACKĄ POZWALA NAM NA POSTAWIENIE SIĘ NA MIEJSCU DRUGIEGO CZŁOWIEKA I ZROZUMIENIE GO.

AŻ 82% MOLI KSIĄŻKOWYCH PRZEKAZUJE PIENIĄDZE I DOBRA MATERIALNE DLA ORGANIZACJI CHARYTATYWNYCH. 3 RAZY CZĘŚCIEJ NIŻ OSOBY NIECZYTAJĄCE SĄ AKTYWNYMI CZŁONKAMI TYCH ORGANIZACJI.

POSZERZA WIEDZĘ - KSIĄŻKI TO OGROMNE SKARBNICE WIEDZY.

ZWIĘKSZA ZDOLNOŚCI ANALITYCZNE

ROZWIĄZYWANIE ZAGADEK WYMAGA ANALIZOWANIA WYDARZEŃ, FAKTÓW, MOTYWACJI POSTACI, STAWIANIA TEZ, WERYFIKOWANIA ZAŁOŻEŃ... ZDECYDOWANIE ROZWIJA TO ZDOLNOŚĆ DO KRYTYCZNEGO I ANALITYCZNEGO MYŚLENIA.

POPRAWIA PISANIE

IM WIĘCEJ CZYTASZ, TYM LEPIEJ MOŻESZ ROZWIJAĆ WŁASNY STYL. CZĘSTY KONTAKT Z TEKSTEM PISANYM UCZY POPRAWNOŚCI GRAMATYCZNEJ CZY ORTOGRAFICZNEJ.