

# MASZ SWOJE PRAWA!

- Prawo do edukacji

Każde dziecko ma prawo do nauki i rozwijania swoich umiejętności w szkole.

- Prawo do opieki zdrowotnej

Każde dziecko ma prawo do opieki zdrowotnej, w tym dostępu do lekarzy i specjalistycznej pomocy medycznej.

- Prawo do wyrażania swojego zdania

Dziecko ma prawo do wyrażania swoich myśli, uczuć i opinii w sprawach dotyczących jego życia.

- Prawo do bezpieczeństwa

Każde dziecko ma prawo do poczucia się bezpiecznym i chronionym przed wszelkimi formami przemocy i wykorzystywania.

- Prawo do opieki i pomocy w sytuacjach kryzysowych

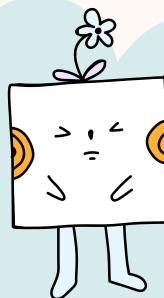
Dziecko ma prawo do wsparcia i pomocy w sytuacjach kryzysowych, takich jak przemoc domowa czy utrata bliskiej osoby.



Bez względu na to, czy chodzi o przemoc, wykluczenie czy inne formy niesprawiedliwości, ważne jest, abyś wiedział, że możesz szukać pomocy!

Czasami życie może być trudne, a sytuacje, które doświadczasz, mogą sprawiać, że czujesz się zagubiony lub osamotniony. To, co jest jednak najważniejsze, to wiedzieć, że masz prawa, które Cię chronią, i że istnieje wsparcie dostępne, gdyby te prawa były zagrożone.

## KIEDY TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE



**Nie wahaj się szukać pomocy:** Skontaktuj się z jedną z wymienionych organizacji lub zadzwoń na numery telefonów zaufania.



**Porozmawiaj z zaufanym dorosłym:** Opowiedz o swoich doświadczeniach komuś, komu ufasz, takiej jak nauczyciel, pedagog, czy rodzic.



**Zgłoś sytuację:** Jeśli masz poważne obawy o swoje bezpieczeństwo lub bezpieczeństwo innych, zgłoś to odpowiednim organom ścigania lub instytucjom.

**PAMIĘTAJ!  
NIE JESTEŚ  
SAM!**

Nie jesteś sam w swoich trudnościach. Zawsze istnieje ktoś, kto chce Ci pomóc i wesprzeć Cię w trudnych chwilach. Nie wahaj się zwrócić o pomoc, gdy tego potrzebujesz.

# TWOJE PRAWA



# TWOJE WSPARCIE

Poznaj,  
Zrozum,  
Znajdź Pomoc

# DROGI UCZNIU

Dostęp do wsparcia i zrozumienia jest kluczowy dla Twojego dobrostanu i bezpieczeństwa. Niezależnie od tego, czy masz pytania dotyczące swoich praw, czy potrzebujesz wsparcia w trudnych sytuacjach, istnieją organizacje i osoby, które chcą Ci pomóc.



Twój  
Psycholog

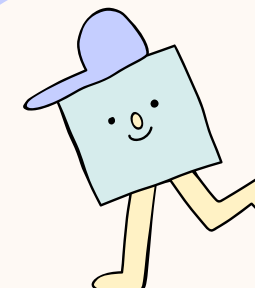
Pamiętaj, że nie jesteś sam. Zawsze istnieje ktoś, kto będzie Cię słuchał i wesprze w trudnych chwilach. Wsparcie jest dostępne, gdy tylko będziesz tego potrzebować.

Ta broszura została stworzona jako przewodnik, abyś mógł z łatwością znaleźć odpowiednie źródła wsparcia. Znajdziesz tu nie tylko informacje o swoich prawach, ale także numery telefonów zaufania, strony internetowe i wskazówki dotyczące tego, co zrobić, gdy Twoje prawa są łamane.

# WAŻNE KONTAKTY



Zawsze możesz szukać pomocy!



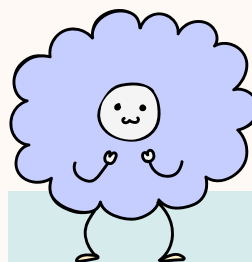
Rozejrzyj się wokół siebie -  
wsparcie jest bliżej, niż myślisz.

ZADZWOŃ  
NAPISZ  
POROZMAWIAJ

TELEFON  
ZAUFANIA  
116 111

Linia Pomocy dla Dzieci i Młodzieży  
Dostępna 24/7, anonimowo i  
bezpłatnie. Możesz zwrócić się tu w  
każdej sytuacji, która Cię niepokoi.

POMOC NA WYCIĄgniĘCIĘ RĘKI



STRONY  
INTERNETOWE

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę  
Strona internetowa:  
[www.dajemydzieciomsile.pl](http://www.dajemydzieciomsile.pl)

Zapewniamy wsparcie dla dzieci i  
młodzieży doświadczających trudności.

NUMER  
ALARMOWY

112

Stowarzyszenie Ochrony Dzieci  
Strona internetowa: [www.ochronadzieci.org](http://www.ochronadzieci.org)

Oferujemy pomoc dla dzieci w sytuacjach  
przemocy i wykluczenia.