

Zachowania rodziców, które mają korzystny wpływ na rozwój dziecka w obszarze poczucia własnej wartości



Wspieranie dziecka w dokonywanych przez nie wyborach.



Obdarzanie dziecka zaufaniem. Daj dziecku odczuć, że jesteś przekonany o tym, że ma ono wystarczające umiejętności, kompetencje, aby radzić sobie w danej sytuacji.



Zapewnienie przyjaznej, spokojnej, pełnej miłości atmosfery w domu.



Wspieranie dziecka, gdy odnosi sukcesy, gdy ponosi porażki. Pokaż dziecku jak celebrować osiągnięcia, ale także naucz je jak stawiać czoła trudnościom, nowościom, wyzwaniom.



Zagłębianie się w świat uczuć, przeżyć dziecka. Uważnie i z życzliwością wysłuchaj obaw, lęków, zmartwień.



Pomoc w odnalezieniu obszaru, dziedziny, zainteresowania, w którym dziecko będzie się sprawdzało i czuło pewnie.



Okazywanie dziecku czułości, wsparcia, życzliwości, otwartości i troski.



Wspieranie inicjatyw dziecka, podążanie za jego zainteresowaniami. Poprzez to pokażesz dziecku, że istotne jest dla ciebie to, kim ono jest i jakie chce być.



Zapewnienie dziecka o dostępności - emocjonalnej, fizycznej - w ten sposób okazujesz dziecku, że jest dla ciebie ważne, kochane, akceptowane.

Dlaczego dziecko potrzebuje



GRANIC



1



DEFINIUJĄ ZWIĄZKI Z INNymi LUDźMI

Każdy człowiek, nie tylko dziecko potrzebuje wyznaczenia pewnych norm, zasad jakie obowiązują na danym otoczeniu. Jeśli dobrze oznaczymy ścieżkę życia naszemu dziecku, nauczy się jak traktować inne osoby, w jaki sposób rozwiązywać problemy, aby nie zbłądzić czy też wpaść z tarapaty.

3



WSPOMAGAJĄ OSOBISTY WZROST

Wraz z rozwojem dziecka granice muszą się rozszerzać. Stanowią punkt odniesienia dla rosnącej dojrzałości dziecka, są odzwierciedleniem szacunku, akceptacji i zaufania jakim darzą go rodzice.

5



OKREŚLAJĄ OBSZAR AKCEPTOWANYCH ZACHOWAŃ

Wyraźnie ustalone, stabilne granice wytaczają dzieciom ścieżkę postępowania zgodnego z normami i zasadami, zarówno w rodzinie, jak i szerszych kręgach społecznych.

2



DAJĄ POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA I STABILNOŚCI

Dzieci mogą doświadczać silnego niepokoju, gdy są świadome, że mają w rodzinie największą władzę, kontrolę nad sytuacją i realne sprawstwo. Choć wiąże się to z niemal nieograniczonym dostępem do przywilejów, na dłuższą metę staje się zbyt dużym obciążeniem dla niedojrzałej osobowości.

4



POMAGAJĄ ODKRYWAĆ ŚWIAT

Rodzice mogą ułatwić dzieciom ten proces poprzez rzetelne odpowiedzi na nurtujące pytania: Co jest w porządku, co nie jest i dlaczego? Jak daleko mogą się posunąć? Co się stanie, jeśli przekroczy wyznaczoną granicę? Czy wiąże się to z konkretnymi konsekwencjami?

MAMO, TATO



CHCĘ CI POWIEDZIEĆ...

1. ZŁOSZCZĘ SIĘ, KIEDY MI CZEGOŚ ODMAWIASZ, ALE PRZECIEŻ WIEM DOSKONALE, ŻE NIE WSZYSTKO MOGĘ MIEĆ. CZASEM CHCĘ WYPRÓBOWAĆ NASZYCH WZAJEMNYCH GRANIC. TAKI PSIKUS



2. KIEDY JESTEŚ SŁOWNY I KONSEKWENTNY CZUJĘ GRUNT POD NOGAMI I ODDYCHAM GŁĘBOKO, BO WIEM, ŻE JESTEŚ PRZY MNIE.

3. CZASEM ZDARZA SIĘ, ŻE POWIEM, ŻE CIĘ NIENAWIDZĘ ALBO CIĘ NIE KOCHAM. NIE O TO MI CHODZI, WTEDY CZEGOŚ TAK BARDZO, BARDZO CHCĘ A TY MÓWISZ, ŻE NIE MOGĘ I NIE WIEM JAK SOBIE INACZEJ Z TYM PORADZIĆ.



4. KIEDY UPOMINASZ MNIE PRZY KIMŚ, TO SPALAM SIĘ ZE WSTYDU I CIĘ NIE SŁUCHAM. TWOJE SŁOWA BĘDĄ MIAŁY DLA MNIE WIĘKSZE ZNACZENIE, JEŚLI POWIESZ MI TO SPOKOJNIE W CZTERY OCZY.

5. POZWÓL MI DOŚWIADCZAĆ ŚWIATA I SPRAWDZAĆ, CO JUŻ UMIEM. POTRZEBUJĘ TEGO DO ROZWOJU.



6. PRZYMKNIJ CZASEM OKO, KIEDY POPEŁNIAM BŁĘDY. JEŚLI SŁYSZĘ CIĄGLE, ŻE ROBIĘ COŚ ŹŁE, TO PRZESTAJE SŁUCHAĆ.

7. JAK MI COŚ OBIECujesz, TO ZAWSZE, ALE TO ZAWSZE DOTRZYMUJ SŁOWA, MAM ŚWIETNĄ PAMIĘĆ. PO, CO OBIECYWAĆ, A POTEM TEGO NIE ROBIĆ?



8. W TAJEMNICY CI POWIEM - BĄDŹ KONSEKWENTNY. TO TAKI KOMPAS DLA MNIE MIMO, ŻE NIE ZAWSZE CHCĘ IŚĆ TAM, GDZIE TY. POTRZEBUJĘ JEDNAK GRANIC.

9. CIESZ SIĘ, KIEDY CIĘ PYTAM O WSZYSTKO. DAJ MI SIĘ WYPOWIEDZIEĆ D O KOŃCA - WTEDY CZUJĘ SIĘ WAŻNY I WIEM, ŻE MOGĘ CI UFAĆ.



10. JA TEŻ MAM SWOJE STRACHY, TAK JAK TY, PRAWDA? JESTEM JESZCZE MAŁY, WIĘC WYDAJĄ MI SIĘ JESZCZE WIĘKSZE. POMÓŻ MI ZNALEZĆ NA NIE SPOSÓB, A NIE UMNIEJSZAJ ICH WIELKOŚCI.

11. UCZYSZ MNIE PRZEPRASZAĆ INNYCH, WIĘC TY TEŻ MNIE PRZEPROŚ, KIEDY TRZEBA, PROSZĘ. DZIĘKI TEMU WIEM, ŻE TO MA SENS I ŻE MNIE KOCHASZ.



12. BĄDŹ PRAWDZIWY I AUTENTYCZNY, A NIE JAK TERMINATOR. JA POPEŁNIAM BŁĘDY I TO AKCEPTUJESZ - CHCĘ WIEDZIEĆ, ŻE TY TEŻ TAK MASZ.

